

DOI: 10.12209/CAIM202305240001

· 中西医结合临床案例 ·

中药芒硝外敷治疗1例肝硬化患者静脉滴注舒肝宁外渗的护理体会

史 改, 陶 茹, 谈晓红

(上海中医药大学附属曙光医院 肝病科, 上海, 201203)

摘要: 本文总结中药芒硝外敷治疗1例肝硬化患者静脉滴注舒肝宁外渗的护理经验,包括输液外渗的评估,芒硝袋的制作,外敷的注意事项等,基于中医辨证,采取中医外治疗法,有效减轻患者疼痛,缓解皮肤肿胀。

关键词: 肝硬化; 输液外渗; 中药外敷; 芒硝; 中医护理

Traditional Chinese Medicine mirabilite external application and nursing management of extravasation of Shuganning injection solution intravenous infusion in a patient with liver cirrhosis

SHI Gai, TAO Ru, TAN Xiaohong

(Department of Hepatopathy, Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 201203)

ABSTRACT: This paper summarized the Traditional Chinese Medicine (TCM) mirabilite external application and nursing management of extravasation of Shuganning injection solution by intravenous infusion in a patient with liver cirrhosis. Key issues of nursing included the evaluation of infusion extravasation, the production of mirabilite bag, matters needing attention of external application, etc. The use of external treatment of TCM mirabilite was effective to relieve the symptoms of infusion extravasation such as pain and skin edema.

KEY WORDS: liver cirrhosis; intravenous infusion; Traditional Chinese Medicine external application; Traditional Chinese Medicine nursing

静脉输液外渗是指输液期间,药液从血管漏出进入血管周围组织,主要表现为局部皮肤红、肿、热、痛、水疱、溃疡,甚至组织坏死,从而导致严重后果^[1]。输液外渗为输液治疗常见并发症,不仅影响患者治疗,而且还会增加患者不必要的痛苦,深受临床医护人员重视。中药芒硝作为一种常用的中药,具有疏通经络、清热解毒、消肿止痛的功效,在临床应用广泛。本文总结1例采用中药芒硝外敷治疗肝硬化患者静滴舒肝宁外渗的经验,现报告如下。

1 临床资料

患者女性,64岁,因腹胀1个月,加重1周于2023年2月21日收治入院。患者入院时主诉:腹

胀、乏力、二便调,纳寐可。查体:神清,气平。全身皮肤粘膜无黄染,蜘蛛痣(-),肝掌(-)。腹部膨隆,双下肢未见明显水肿。患者舌质淡红,苔黄腻,脉弦。患者既往有慢性乙型肝炎。中医诊断:积病;辨证分型:湿热蕴结。西医诊断:乙肝后肝硬化。患者入院后遵医嘱给予:①肝护Ⅱ级,普软食,穴位贴敷(期门、章门、阿是穴)和隔物灸(中脘),1次/d。②完善各项检查:血常规+CRP,心肝肾功能电解质等指标,腹部、门静脉、下腔静脉超声,心电图等。③保肝降酶:谷胱甘肽、肌苷、复方甘草酸苷、思美泰、舒肝宁。④患者舌质淡红,苔黄腻,脉弦。四诊合参,本病当属祖国医学“积病”范畴,证型为 湿热蕴结证,治当清热除湿。

患者入院第5天,静滴舒肝宁期间左手补液

收稿日期:2023-05-24

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

外渗,左手背穿刺部位周围肿胀,患者主诉穿刺部位周围皮肤疼痛,患者NRS评分3分,局部皮肤肿胀程度评估为Ⅱ度。护理人员遵医嘱给予芒硝10 g局部外敷。芒硝外敷半小时后再次评估患者:NRS评分降至1分,局部皮肤Ⅱ度肿胀。24 h后评估患者:NRS评分0分,局部皮肤Ⅰ度肿胀。48 h后评估患者:NRS评分0分,局部皮肤肿胀完全消退。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 肿胀症状评估:参照《中药新药临床研究指导原则》软组织损伤症状分级标准制定。Ⅰ度肿胀:较正常皮肤肿胀,但皮纹存在,标尺法与健侧对比肿胀中心高度 ≤ 0.5 cm。Ⅱ度肿胀:患肢皮肤较正常皮肤紧张,皮肤肿胀中心高度为0.5~1 cm,皮纹消失,皮温升高,但无张力性水泡。Ⅲ度肿胀:皮肤重度肿胀,皮温明显升高,中心高度 >1 cm,出现张力性水泡。

2.1.2 疼痛评估:NRS评估是将疼痛的程度用0~10表示,0表示无痛,10代表最痛,患者挑选一个数字代表其疼痛程度,评分越高,疼痛程度越重^[2]。

2.2 护理分析

2.2.1 特殊人群:老年患者身体各系统机能处于衰退状态,多存在不同程度的静脉硬化,加之肝硬化患者长期输液保肝治疗,其静脉条件差,故在输液治疗过程中较易发生输液外渗。

2.2.2 医护人员因素:护理人员缺乏经验,护理操作不熟练而使针尖刺破患者的血管壁,输入液体易出现外渗的可能。

2.2.3 药物因素:某些药物由于自身理化因素或浓度过高,也可能引起输注的液体外渗。

2.3 中医特色护理

中药芒硝外敷法是指以芒硝为主要药物制成外敷剂,在患处进行外敷治疗的一种中医疗法。将10 g芒硝粉末装入纱布袋中(10 cm $\times$ 10 cm),封口后将纱布袋敷于患处,早晚各1次,20~30 min/次。注意事项:中药芒硝外敷法需要进行多次更换,芒硝变硬时及时弃之,更换新的芒硝;芒硝外敷前后观察外敷部位皮肤情况。

3 讨论

输液外渗是临床常见不良事件,轻者局部肿

胀、疼痛,重者皮下组织坏死,引起功能障碍。输液外渗受到临床医生和护士的高度关注,近年来,随着中医药的大力发展,中药外敷在输液外渗的护理、预防和治疗中体现出重要的价值。中药外敷疗法通过调节局部血液循环以及内皮细胞功能等,降低炎症反应,修复生肌,改善受损部位症状^[3]。中药外敷是将配制好的中药外敷于皮肤上,通过中药活血化瘀、止痛消肿、清热解毒的功效达到治疗目的的一种中医外治法,在静脉炎的预防及治疗上发挥着重要的作用^[4]。芒硝外敷可以达到清热解毒,止血收敛,软坚散结,消肿止痛的作用^[5]。该例患者基于中医辨证,采用穴位贴敷、隔物灸、中药芒硝外敷,有效减轻患者疼痛,缓解皮肤肿胀,且中医护理适宜技术操作简便、制备方法简单,医护人员和患者均广泛认可,值得临床参考应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 钟笑媚,徐素婷,徐信兰,等. 输液外渗不良事件上报系统的设计与应用[J]. 护理学报, 2019, 26(23): 33-35.
ZHONG X M, XU S T, XU X L, et al. Design and application of reporting system for adverse events of transfusion extravasation [J]. J Nurs China, 2019, 26(23): 33-35. (in Chinese)
- [2] 范婷婷,张先翠,姜翠凤. MEWS联合NRS评分在急诊分级分诊中的应用[J]. 皖南医学院学报, 2019, 38(4): 399-402.
FAN T T, ZHANG X C, JIANG C F. Assessing the value of MEWS plus NRS scores in emergency triage [J]. Acta Acad Med Wannan, 2019, 38(4): 399-402. (in Chinese)
- [3] 底佳曼,常丽娟. 中药外敷在静脉炎中的研究进展[J]. 全科护理, 2022, 20(22): 3082-3084.
DI J M, CHANG L J. Research progress of external application of traditional Chinese medicine in phlebitis [J]. Chin Gen Pract Nurs, 2022, 20(22): 3082-3084. (in Chinese)
- [4] 黄敏红,占小兵,刘敏琴. 中药外敷治疗静脉炎研究的文献计量学分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(23): 72-74.
HUANG M H, ZHAN X B, LIU M Q. Bibliometric analysis of the study on external application of tradi-

- tional Chinese medicine in the treatment of phlebitis [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2020, 18 (23): 72-74. (in Chinese)
- [5] 陈琴芳. 芒硝外敷联合生长抑素在急性胰腺炎患者护理中的应用效果[J]. 沈阳药科大学学报, 2021, 38(S1): 101.
- CHEN Q F. Effect of mirabilite external application combined with somatostatin in nursing care of patients with acute pancreatitis [J]. J Shenyang Pharm Univ, 2021, 38(S1): 101. (in Chinese)